



11. Fortbildungskurs „Adiposilog*in DAG-DDG“

Tag 1

| Uhrzeit | Thema |
|-------------|--|
| 08:30-08:45 | Begrüßung und Ziele des Kurses |
| 08:45-09:15 | Vorstellung DAG Vorstellung DDG sowie DANK zur Verhaltensprävention |
| 09:15-10:00 | Pathophysiologie der Adipositas |
| 10:00-10:15 | <i>Pause</i> |
| 10:15-11:00 | Ernährungsanalyse |
| 11:00-11:45 | Evidenz für verschiedene diätetische Maßnahmen zur Gewichtsreduktion |
| 11:45-13:00 | <i>Mittagspause</i> |
| 13:00-13:45 | Welche gesundheitsfördernden Effekte hat Bewegung |
| 13:45-14:30 | Bewegungstherapie im Rahmen der Adipositasstherapie |
| 14:30-14:45 | <i>Pause</i> |
| 14:45-15:30 | Stoffwechseltypen und Kuchenparadox |
| 15:30-16:15 | DIGAs in der Adipositasstherapie |

Tag 2

| Uhrzeit | Thema |
|-------------|---|
| 08:30-09:15 | Präklinische und Klinische Adipositas |
| 09:15-10:00 | Medikamentöse Therapieoptionen |
| 10:00-10:15 | <i>Pause</i> |
| 10:15-11:00 | Bariatrische Operationen: Indikation und Vorbereitungen |
| 11:00-11:45 | Bariatrische Operationen: Verfahrensauswahl |
| 11:45-12:00 | <i>Pause</i> |
| 12:00-12:45 | Nachsorge zur bariatrischen Operation |
| 12:45-14:00 | <i>Mittagspause</i> |
| 14:00-14:45 | Plastische Chirurgie nach Gewichtsreduktion |
| 14:45-15:30 | PCO Syndrom und Schwangerschaft bei Adipositas |
| 15:30-15:45 | <i>Pause</i> |
| 15:45-16:30 | Lungenfunktion und OSAS bei Adipositas |

Tag 3

| Uhrzeit | Thema |
|-------------|--|
| 08:30-09:15 | Psychosomatische Aspekte in der Diagnostik der Adipositas I |
| 09:15-10:00 | Psychosomatische Aspekte in der Therapie der Adipositas II |
| 10:00-10:15 | <i>Pause</i> |
| 10:15-11:00 | MASLD bei Adipositas: Diagnostik und Therapie |
| 11:00-11:45 | HFpEF bei Adipositas: Diagnostik und Therapie |
| 11:45-12:30 | Effekt der Adipositas und deren Therapie auf Medikamentenwirkungen |