



Deutsche
Adipositas
Gesellschaft



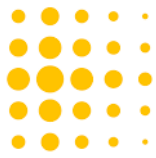
Deutsche
Diabetes
Gesellschaft

**5. Fortbildungskurs „Adiposilog*in / Adipositasberater*in
DAG-DDG“
(Online-Seminar)**

**Kursprogramm
28.04.2025 bis 24.05.2025**

52 UE = 5,5 Tage

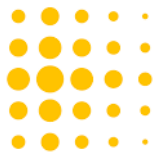
Tagungsort	Kursleitung	Ansprechpartnerin Veranstalter
Online-Seminar (Zoom)	Prof. Dr. med. Dirk Müller-Wieland Universitätsklinik RWTH Aachen, Medizinische Klinik I, Kardiologie, Angiologie und Internistische Intensivmedizin Pauwelsstraße 30, 52074 Aachen dirmueller@ukaachen.de	Mounir Mrad Deutsche Diabetes Gesellschaft Albrechtstr. 9 10117 Berlin Tel. 030 311 69 37 25 Fax. 030 311 69 37 20 adipositas-fortbildung@ddg.info



Programmübersicht

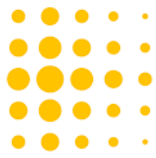
Montag, 28. April 2025

Uhrzeit	Thema	Referent*in
08:30-08:45	Begrüßung und Ziel des Kurses, Vorstellung DAG und DDG	D. Müller-Wieland, Aachen C. Joisten, Köln
08:45-09:30	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität: Einführung und e-Learning /Block 1	C. Joisten, Köln
09:30-10:15	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung Block 2 (e-learning)	C. Joisten, Köln
10:15-11:00	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung Block 3	C. Joisten, Köln
11:00-11:30	Pause	
11:30-12:15	Neue Konzepte zur Adipositas: ein Überblick	Müller-Wieland, Aachen
12:15-13:00	Energie- und Nährstoffbedarf des Menschen (e-learning)	H. Hauner, München
13:00-13:45	Mittagspause	
13:45-14:30	Energie- und Nährstoffbedarf des Menschen (e-learning)	H. Hauner, München
14:30-15:15	Psychosoziale Aspekte der Adipositas (Ätiologie, Therapie, Prognose)	H. Hauner, München
15:15-16:00	DMP praktisch: wo stehen wir, wie geht es ganz konkret	D. Müller-Wieland, Aachen
16:00 - 16:45	Bewegungsarten/Möglichkeiten/Exercise Snacks	D. Friesen, Köln



Dienstag, 29. April 2025

Uhrzeit	Titel	Referent*in
8:00-8:45	Determinanten und Berechnung des Energie- und Nährstoffbedarfs (e-learning)	C. Holzapfel, Fulda
8:45-9:30	Lebensmittel: Nährwertprofile und Kennzeichnung (e-learning)	C. Holzapfel, Fulda
9:30-10:15	Mäßig energiereduzierte Kostformen	H. Hauner, München
10:15-11:00	Intervallfasten, sonstige Kostformen	H. Hauner, München
11:00-11:30	Pause	
11:30-12:15	Herzinsuffizienz bei Adipositas	K. Marx-Schütt, Aachen
12:15-13:00	Adipositas und Dyslipidämie & Hypertonie	J. Brandts, Aachen
13:00-13:45	Mittagspause	
13:45 - 14:30	PCO-Syndrom bei Adipositas: Was, wann tun?	S. Reger-Tan, Bad Oeynhausen
14:30 - 15:15	Adjuvante medikamentöse Therapieoptionen (e-Learning)	K. Laubner, Freiburg im Breisgau
15:15 - 16:00	Diabetes mellitus Typ 2 - Diagnostik und Therapie	D. Müller-Wieland, Aachen
16:00 - 16:45	Fettleber	N. Stefan, Tübingen
16:45 - 17:30	Weight regain / insufficient weight loss, Dumping-Syndrom (und Differenzialdiagnose Hypoglykämie)	J. Laaser, Hamburg



Mittwoch, 30. April 2025

Uhrzeit	Titel	Referent*in
08:00 - 08:45	Prädiktoren einer erfolgreichen Lebensstilintervention bei Adipositas	B. Kulzer, Bad Mergentheim
08:45 - 09:30	Gestörtes Essverhalten, psychische Komorbiditäten	B. Kulzer, Bad Mergentheim
09:30 - 10:15	Motivations- Theorien (e-learning)	B. Kulzer, Bad Mergentheim
10:15 - 11:00	Selbstbeobachtung, - Bewertung, -Reflexion (e-learning)	B. Kulzer, Bad Mergentheim
11:00 - 11:30	Pause	
11:30 - 12:15	Soziale Unterstützung, soziale Kompetenz	B. Kulzer, Bad Mergentheim
12:15 - 13:00	Gruppenprogramme, z.B. Ich nehme ab, Doc Weight, BodyMed, Optifast u.a.	H. Hauner, München
13:00 - 13:45	Mittagspause	
13:45 - 14:30	Zielvereinbarung, -Monitoring	B. Kulzer, Bad Mergentheim
14:30 - 15:15	Verstärker- Analyse	B. Kulzer, Bad Mergentheim
15:15 - 16:00	Stimulus- Kontrolle, Problem- Lösestrategien	B. Kulzer, Bad Mergentheim



Donnerstag, 22. Mai 2025

Uhrzeit	Titel	Referent*in
08:00 - 08:45	Erfassung von Bewegung (e-learning)	C. Joisten, Köln
08:45 - 09:30	Risiken von körperlicher Aktivität (e-learning)	C. Joisten, Köln
09:30 - 10:15	Bewegung - Motivation, Adhärenz und Rückfallmanagement I	C. Joisten, Köln
10:15 - 11:00	Bewegung - Motivation, Adhärenz und Rückfallmanagement II	C. Joisten, Köln
11:00 - 11:30	Pause	
11:30 - 12:15	Methoden der Ernährungserhebung und -auswertung (Praxisteil) – Block 1	C. Holzapfel, Fulda
12:15 - 13:00	Methoden der Ernährungserhebung und -auswertung (Praxisteil) – Block 2	C. Holzapfel, Fulda
13:00 - 13:45	Mittagspause	
13:45 - 14:30	Individualisierte Ernährungsempfehlungen – Block 1	C. Holzapfel, Fulda
14:30 - 15:15	Individualisierte Ernährungsempfehlungen – Block 2	C. Holzapfel, Fulda
15:15 - 16:00	Deutlich energiereduzierte Kostformen und Mahlzeitenersatzstrategie	H. Hauner, München



Freitag, 23. Mai 2025

Uhrzeit	Titel	Referent*in
08:00 - 08:45	Chirurgie: Indikationen und Vorbereitungen	G. Plitzko, Hamburg
08:45 - 09:30	Chirurgie : Interventionelle und operative Verfahren	O. Mann, Hamburg
09:30 - 10:15	OP-Nachsorge und Management internistischer Komplikationen	T. Ebert, Leipzig
10:15 - 11:00	Selbsthilfe-Gruppen	C. Moll, Bottrop
11:00 - 11:30	Pause	
11:30 - 12:15	Nachsorgeprogramm, inkl. Kostaufbau nach bariatrischer OP	K. Niebuhr
12:15 - 13:00	Chirurgische Verfahren, psychologische Konsequenzen der Adipositas- Therapie	B. Kulzer, Bad Mergentheim
13:00 - 13:45	Mittagspause	
13:45 - 14:30	Praktische Aspekte/Umsetzung II	D. Friesen, Köln
14:30 - 15:15	Praktische Aspekte/Umsetzung III	D. Friesen, Köln
15:15 - 16:00	Kognitive Umstrukturierung, Selbstwirksamkeits- und Körperbild- Erleben, Stressmanagement	B. Kulzer, Bad Mergentheim
16:00 - 16:45	Rückfallprävention, Strategien zum Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht	B. Kulzer, Bad Mergentheim
16:45 - 17:30	Langzeitbetreuung von Menschen mit Adipositas	J. Laaser, Hamburg

Samstag, 24. Mai 2025

Uhrzeit	Titel	Referent*in
08:45 - 09:30	Therapeutische/Rehabilitative Aspekte	U. Becker, Bonn
09:30 - 10:15	Therapeutische/Rehabilitative Aspekte	U. Becker, Bonn
10:15 - 11:00	Praktische Aspekte/Umsetzung III	D. Friesen, Köln
11:00 - 11:30	Pause	
11:30 - 12:15	DiGAs plus sonstige digitale Tools/Apps im Kontext Gewichtsreduktion (Block 1)	C. Holzapfel, Fulda
12:15 - 13:00	DiGAs plus sonstige digitale Tools/Apps im Kontext Gewichtsreduktion (Block 2)	C. Holzapfel, Fulda